

5-Minuten-Healing-Session by Nursin



 **Wahre Sicherheit**

⭐Wahre Sicherheit

Wunderschönen guten Morgen. Heute geht es um die Thematik wahre Sicherheit. Was passiert, wenn wir an der falschen Stelle festhalten? Vielleicht kennst du das. Du bist in einer Situation, die sich am Anfang gut und fehleversprechend angefüllt hat.

Mit der Zeit merkst du jedoch, dass etwas nicht stimmt. Vielleicht ist das ein Job, der dich eigentlich nicht erfüllt. Vielleicht ist das eine Zusammenarbeit, die immer anstrengender wird oder ein Umfeld, das dich klein hält.

Obwohl du weißt, dass da mehr auf dich wartet. Viele Menschen halten trotzdem fest. Sie sagen sich, es ist doch sicher hier. Immerhin weiß ich, was ich habe. Vielleicht wird es ja wieder besser. Und so bleibt man aus Angst, dass nach dem Loslassen erst einmal Lehre kommt.

Aus Angst, dass etwas Neues vielleicht nicht sofort sichtbar ist. Dazu gebe ich dir zwei Beispiele. Das ist einmal meine Mentorenzeit. Ich habe relativ schnell festgestellt, ich wollte doch nie so in der Art, wie angestellt arbeiten.

Und dann habe ich am Anfang daran festgehalten, das eingezahlte Geld wieder ausgezahlt zu bekommen. Dann habe ich das ausgezahlt bekommen. Ging es auf einmal mit den Verkäubungen gut? Dann habe ich an dem Verdienst festgehalten.

Und irgendwann nach einigen Monaten habe ich gesehen, nein, das ist nicht das, was ich bin. Wofür ich geboren bin, was ich machen möchte. Und erst dann ging es so erstmal wirklich los, dass ich mich losleisen könnte.

Oder ein weiteres Beispiel, bevor ich in das Coaching-Business kam, war mein Mann fest angestellt und er liebte zwar die Arbeit, die er gemacht hat, aber nicht den Vorgesetzten bzw. nicht der Vorgesetzte ihm.

Er wurde manchmal so aus seiner Sage, wie wir Luft behandeln, das hat ihm ungemein geärgert. Aber ausgrund der Sicherheit, er braucht diesen sicheren Lohn, weil er die Familie ernähren muss, hat er da drei ganze Jahre festgehalten.

Es hat ihm Bluthochdruck gekostet, tatsächlich es hat ihm einige andere Dinge gekostet an Gesundheit, aber das ist Festhalten. Doch was passiert, wenn wir wirklich zu lange an etwas festhalten, das uns nicht gut tut?

⭐Lernen und Wachstum

Wir verlieren Energie, Lebensfreude und manchmal sogar auch unseren eigenen Glauben an uns selbst und eben in diesem Beispiel sogar unsere Gesundheit. Das Festhalten an scheinbare Sicherheit wird plötzlich zur größten Blockade für Wachstum und echte Erfüllung.

Ware Sicherheit entsteht nicht durch das Klemmen an Atem, sondern durch das Vertrauen in sich selbst. Thank you. Thank you. Thank you. Thank you. Thank you. Thank you. Erst wenn wir das Alte loslassen, ja, wenn wir, woran wir klemmen, das Alte loslassen, was dir nicht mehr dient.

kann Platz für Neues entstehen. Das gilt für berufliche Situationen genauso wie für Beziehungen, alte Glaubenssätze oder sogar vertraute Gewohnheiten. Deshalb meine Einladung an dich. Schau heute einmal ganz ehrlich hin.

Gibt es in deinem Leben etwas, dass du nur aus Angst vor Sicherheit festhältst? Wie würde es sich anfühlen, wenn du loslässt? Schreibe dir diese Frage raus. Wie würde es sich anfühlen, wenn du loslässt?

Auch wenn der nächste Schritt noch nicht zu 100 Prozent klar ist, vielleicht entsteht genau dann die Freiheit und die Sicherheit, die du dir wirklich wünschst. Das Leben ist zu kurz, um es mit Kompromissen zu verbringen.

Vertraue darauf, dass du getragen wirst, getragen von universeller Energie. Wenn du mutig bist und loslässt, öffnen sich wunderbare neue Türen. Ware Sicherheit beginnt immer in dir selbst. Heute deine Frage.

Wie würde es sich anfühlen, wenn du heute loslässt? Viel Spaß.

★Lernen Und Wachstum

Und wenn dich mal Zweifel oder Sorgen plagen – wie wäre es, sie einfach wegzuschieben? Das Gegenteil davon heißt Einsicht. Sorgen kommen aus dem Nicht-Wissen, Einsicht entsteht, wenn du lernst. Lernen ist wie ein Fenster, das du öffnest und durch das plötzlich Licht und neue Luft hereinströmt.

Lernen heißt übrigens nicht nur Lesen. Du kannst auch aus Videos, Gesprächen, Podcasts oder Erlebnissen lernen. Ich habe zum Beispiel eine Geschäftspartnerin, die mich tief beeindruckt hat. Sie war schon vor unserem Kennenlernen so neugierig, dass sie alles über mich herausgefunden hat. Heute ist sie Präsidentin und Leiterin unseres Instituts – und weiß Dinge, die sogar für mich neu sind. Warum? Weil sie mit Leidenschaft lernt!

Und das kannst du auch: Wenn du beginnst, dich selbst und dein Potenzial wirklich zu entdecken, öffnet sich eine völlig neue Welt für dich. Dein Gehirn ist wie eine mächtige Schaltzentrale – mit deinen Gedanken steuerst du deine Energie und erschaffst dir deine eigene Realität. Stell dir vor: Dein Blut fließt jede halbe Minute einmal durch den ganzen Körper und versorgt jede einzelne Zelle mit neuem Leben!

Oder schau mal auf deine Hand – in ihr steckt so viel Energie, dass du damit ein ganzes Gebäude einen Monat lang beleuchten könntest. In jedem von uns stecken Kräfte und Möglichkeiten, die wir uns kaum vorstellen können.

Ich wusste das früher auch nicht. Ich hatte keine große Ausbildung, keine Erfahrung, nichts Besonderes – außer meiner Neugier und meiner Lust aufs Lernen. Und diese Gewohnheit, mich täglich weiterzuentwickeln, hat mein Leben verändert. Für mich ist Lernen heute so normal wie das tägliche Zähneputzen oder Duschen.

Glaub mir: Wenn du das zu deiner Gewohnheit machst, wirst du nicht nur wachsen, du wirst strahlen. Du lernst dich selbst besser kennen, wirst innerlich reifer – und plötzlich fließt auch der Erfolg in dein Leben, ganz natürlich, fast wie von selbst. Du wirst erleben, dass ein Monatseinkommen, das früher wie ein Traum wirkte, plötzlich Realität wird. Wenn ich das geschafft habe, kannst du das auch!

Am Ende sind wir alle gleich: Wir sind wundervolle, kraftvolle Wesen, die das Potenzial haben, ihr Leben selbst zu gestalten. Mach das Lernen zu deinem täglichen Ritual – und erlebe, wie sich alles in deinem Leben verwandelt. Jeden Tag ein bisschen mehr.